

EDIFICAÇÃO DE CÉLULA – 31.08.2025

QUEBRA – GELO:

“Como você lida com as incertezas sobre o futuro da vida?”

LOUVOR/ADORAÇÃO:

“Tu És o Cristo (Nívea Soares) Oceanos (Ana Nóbrega) Clamo Jesus (Baruk)”

DIZIMOS/OFERTAS:

“Para haver prosperidade, multiplicação, é preciso à semente. A semente para a multiplicação financeira são os dízimos e ofertas. (II Coríntios 9:10)”

TEMA: 7 CONSELHOS DE JESUS PARA VENCER AS PREOCUPAÇÕES DA VIDA.

Pr Silvio Galli - 1º Culto - Pr Fernando Lojudici - 2º Culto

TEXTO BÍBLICO BASE: MATEUS 6:25-34

Todas as gerações sofreram com a **ANSIEDADE**, mas em nossa geração este mal é o problema número um.

Se você é um ser humano normal, está enfrentando as lutas do dia a dia, as situações difíceis e muitas vezes a ansiedade.

A ansiedade é um problema que atinge todas as faixas etárias, estratos sociais, todos os credos religiosos.

Quero compartilhar 7 conselhos dados por Jesus para lidar com a **ANSIEDADE**.

Primeiro Conselho – Faça Diferença Entre Precaução e Preocupação.

“Por isto Eu lhes digo que não se preocupem com a vida diária, se terão o suficiente para comer, beber ou vestir. (Vers.25)”

Uma pessoa com **PRECAUÇÃO** sabe o inesperado pode acontecer. Então é precavida. **PREOCUPAÇÃO** tem a ver com **ANSIEDADE**: *“a ansiedade é uma energia mal gasta. Ela é antecipação do que pode acontecer, mas que não necessariamente é o que vai acontecer.”*

A ansiedade é a raiz do **PÂNICO**. Uma pessoa ansiosa está prestes a entrar em pânico.

Segundo Conselho – Reconheça que a Vida é mais Importante que as coisas.

“A vida não é mais que comida, o corpo não é mais que a roupa?” (Vers.25)

Jesus lembra que a vida é mais do que comida e o corpo mais do que vestes.

Nossa existência tem valor eterno, não pode ser reduzida ao que consumimos.

Não podemos basear nossa alegria no que temos, mas sim, quem **somos em Cristo**.

Terceiro Conselho – Tome Cuidado Por Onde estão Vazando as Suas Energias Vitais.

“Por isto Eu lhes digo que não se preocupem com a vida diária.” (Vers.25)

O que Jesus está querendo dizer é que, muitas vezes, nos preocupamos exageradamente com coisas que não mereciam tanta atenção, enquanto nossas energias se esvaem.

Quarto Conselho – Aprenda com a Simplicidade da Criação. (Vers.28.29-30)

Se você observar as aves dos céus, você escuta um sermão.

“As aves não colhem – não têm dispensa – nem celeiro – não têm poupança.”

Elas cantam. Porque sabem que Deus às sustentam. (Vers. 30)

Você sabia que existe uma planta que nasce, cresce e morre no mesmo dia, chamada, **Dama da Noite.**

Se Deus capricha na beleza de uma flor passageira, imagine no cuidado com você que é eterno.

Quinto Conselho – Confie em Nosso Pai Celestial e Saiba que Ele Conhece Todas às nossas Necessidades. (Vers.26)

Quem é o Seu Pai Celestial?

“É o Todo-Poderoso Deus – É o que mede as águas dos oceanos na concha da Sua mão – O que governa o céu e a terra – Aquele que vela por nós 24 horas – É o nosso provedor.”

Tudo que nós somos vem Dele; Nele vivemos, nos movemos, existimos.

É Ele que nos dá vida, a saúde, a respiração e tudo mais.

Sexto Conselho – Não Viva Escravizado pelo Amanhã.

“Portanto, não se preocupem dizendo: O que vamos comer? O que vamos beber? O que vamos vestir? “

“Portanto, não se preocupem com o amanhã, pois o amanhã trará suas próprias inquietações. Bastam para hoje os problemas deste dia.” (Vers. 31-34)

A ansiedade nos prende no futuro, mas o presente é o lugar da graça de Deus.

Viva um dia de cada vez, confiando que amanhã Deus continuará sendo fiel.

Sétimo Conselho – Busque o Reino de Deus em primeiro lugar.

“Busquem, em primeiro lugar, o Reino de Deus e a Sua Justiça e todas estas coisas lhes serão dadas.” (Vers. 33)

Este texto, tem uma força que não é apenas teológica, mas uma força na alma, na estrutura da minha família, na estrutura do meu comportamento ético, na minha filosofia de ministério.

CONCLUSÃO:

Jesus nos dá um caminho prático para vencer a ansiedade: *“Reconheça o valor da vida Confie no cuidado de Deus – Veja que a ansiedade não ajuda em nada – Aprenda com a criação – Viva um dia de cada vez – Busque primeiro o Reino de Deus!”*